



Prompt: Männergrippe

Ultradetailreiches 4K Ultra-HD 3D-Rendering im warmen, leicht stilisierten Pixar-Disney-ähnlichen Illustrationsstil (nicht fotorealistisch).

Gemütliche Schlafzimmer-Szene bei warmem Abendlicht, sanfte Schatten, weiche Farben, hohe Detailtiefe, klare Konturen, cineastische Beleuchtung. Im Mittelpunkt sitzt ein erwachsener Mann krank im Bett, sichtbar erschöpft und leidend.

Er trägt eine rote Strickmütze, einen dicken grünen Schal und liegt unter einer Decke. Sein Gesicht ist gerötet, die Nase knallrot, die Augen müde und glasig. Ein Fieberthermometer hängt schräg aus seinem Mund. Sein Gesichtsausdruck wirkt übertrieben jammernd und humorvoll.

Neben dem Bett sitzt eine Frau mit besorgtem, leicht genervtem Blick.

Sie hält eine Schüssel Suppe und füttert den Mann vorsichtig mit einem Löffel. Ihre Körperhaltung zeigt Fürsorge, ihr Gesichtsausdruck Mischung aus Mitleid und Skepsis. Sie trägt einen schlanken, Pullover mir warmen Farben, kurze braune Haare, natürliche Mimik.

Details im Raum verstärken die Geschichte:

- Auf dem Nachttisch eine Taschentuchbox, mehrere benutzte Taschentücher
- Eine Wärmflasche liegt auf der Decke
- Eine halb zerdrückte Banane auf der Bettdecke
- Kleckse Suppe auf Stoff und Decke
- Ein humorvolles Warnschild an der Wand mit deutschem Text („Achtung Männergrippe – Zutritt verboten!“)
- Ein kindliches Dinosaurier-Poster im Hintergrund

Stimmung: humorvoll, warm, leicht ironisch, liebevoll überspitzt.

Farbpalette: warme Gelb-, Orange- und Brauntöne, harmonisch abgestimmt. Keine Unschärfen, keine abgeschnittenen Motive, alle Elemente vollständig sichtbar.

Stil: hochwertiges Storytelling-Bild mit klarer Bildsprache, emotional, witzig, detailreich.

**Autor: Di & Ba Arts**